消・費・生・活 よくある相談

相談日 10・24・31日の木曜日

会場 保健福祉総合センター
時間 9:00～12:00、13:00～16:00

身近な消費生活で起こるトラブルの相談事例と、その解決法を、消費生活相談員がわかりやすくお知らせします。

温かいけど・・長時間の使用には注意を！

事例　カイロで低温やけど

靴下の上から足首にカイロを24時間継続して貼っていた。はがしたところ、皮膚が赤くなり、水ぶくれができていた。

お答えします　低温やけどとは、体温よりやや高めのものが皮膚の同じ場所に長時間接触し続けることで起きます。カイロは多くの種類が販売されていますが、使用する時は、取扱説明書をよく読んで正しく使うことが大切です。

・長時間一カ所に継続して貼ったり、圧迫しないようにしましょう。睡眠中は使用しないようにしましょう。

・湯たんぽや、電気あんか、ホットカーペットなども低温やけどにつながる可能性があります。使用方法には十分注意しましょう。

簡単・手軽に使用できる品物は、取り扱い説明書を読まずに使ってしまいがちです。事故を防ぐためにも、普段から説明書を見る癖をつけましょう。

悪質商法等の撲滅に向けた消費生活被害対策キャンペーン実施中（12月５日～３月10日）です。

「おいしい話」や「怪しい訪問」に相談する勇気を！悪質商法をみんなでシャットアウト！

http://www.chiba-shouhisha-campaign.jp/

問い合わせ　東庄町消費生活相談 ☎86-6075

国民年金

保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、便利でお得な口座振替があります。

口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落としにすると月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い１年前納や６カ月前納があります。

平成25年度保険料の口座振替による１年前納や６カ月前納の申込期限は、２月末日ですのでご注意ください。

◇平成24年度保険料額

月　額	14,980円
６カ月分	89,880円
年　額	179,760円

	口座振替	現金納付
１年前納	175,990円	176,570円
（割引額）	（3,770円）	（3,190円）
半年前納	88,860円	89,150円
（割引額）	（1,020円）	（730円）
早割制度	14,930円	―――
（割引額）	（50円）	

問い合わせ
町民課 国保年金係 ☎86-6071

シリーズ ノーマライゼーション㉘

～働くこと 生きること～ 北総育成園

障害のある人もない人も共に暮らせる地域づくり

このコーナーは、誰もが思いやりを感じられる町を皆さんとつくっていくため、障害などに関する知識や情報をお知らせします。
健康福祉課 福祉係 ☎80-3300

北総育成園は昭和49年に知的障害者入所施設として設立されました。

来年40周年を迎え、現在は障害者入所支援施設（生活介護）として75人（内東庄町の方３人）が生活しています。

どんなに障害が重くても、大人として生きるということは「働くこと生きること」。やる事のある暮らしのなかに身を置くということです。

現在北総育成園は、農耕・園芸・木工・陶芸・手芸介護・林産（椎茸・どくだみ）・紙工芸と、７つの作業班を稼働させ、午前９時から午後３時30分までそれぞれ活動しています。

それは、毎日の小さな積み重ねの上に形つくられたものであり、「この人たちを失業者にしない」、同時に一人ひとりの個性と潜在能力を引き出す事を目的としています。

東庄の豊かな自然と温かな地域の皆さまに育まれ、今はシクラメン・切干大根・干支人形などの出荷に追われています。

また、地域福祉の一翼を担うべく、短期入所事業・日中一時支援事業・相談支援事業も行なっております。ぜひお気軽にご相談ください。お待ちしています。

▲紙工芸班による作品（干支人形）

北総育成園
笹川い5852 ☎86-3003

輝いてるね 262

橋場 千尋さん

はしばちひろ　平成4.3.28生まれ・20歳
おひつじ座　ＡＢ型　身長157cm　新宿

優しい先輩たちに支えられ成長の毎日

ビニールなどに柄や文字を印刷して、お菓子のパッケージなどを作る工場に勤務しています。きれいな製品を作るのは難しく、ときに一人で大きな機械を扱うため、操作のマニュアルなどを覚えるのはとても大変ですが、困ったことがあると先輩たちが優しく救いの手を差し伸べてくれるので、良い職場環境で作業を行っています。

働き始めて半年が経ち、だんだんと仕事を覚えてきました。今後はミス無く、確実に業務こなし、一人前になれるよう頑張っていきたいと思います。

趣味は映画観賞で、特に洋画の「トランスフォーマーシリーズ」がお気に入り。自動車などからロボットへ変形する場面や、大迫力の戦闘シーンは美しいＣＧで描かれ、見ごたえ十分のおすすめ映画です。

★趣味
映画鑑賞、旅行
★好きな男性のタイプ
一緒にいて安心できる人

知っ得 交通安全 Memo（メモ）

飲酒運転は絶対にしてはいけません

飲酒運転は平成19年９月に厳罰化、平成21年６月には悪質・危険運転車に対する行政処分が強化されましたが、依然として悲惨な事故は後を絶ちません。飲酒運転は重大な交通事故に直結する極めて悪質・危険な犯罪です。

飲酒運転はなぜ危険か

アルコールはたとえ少量しか飲んでいない場合でも、脳の機能をまひさせます。「酔う」とは、血液中のアルコールが、理性や判断を司る大脳皮質の活動をコントロールしている「網様体」がまひした状態を言い、知覚や運動能力の低下、足元のふらつきなどの症状が現れ、安全運転に必要な情報処理能力や注意力、判断力が著しく損なわれます。

こんなことにもご注意を

・ちょっとしか飲んでないから平気？
お酒に強いと言われる人であっても、少しのアルコールが運転に悪影響をおよぼすことが研究により判明しています。

・仮眠したから大丈夫？
個人差はありますが、ビールの中ビン（500ml）を分解するのに約４時間かかります。多少の仮眠や休憩ではアルコールは体から抜けません。

東庄町俳友会

筑波嶺の紫紺深めて寒に入る　鈴木とし子
追羽子の人気あつめし負け上手　星野　清風
畳替え藺草の青が光りけり　青柳扶美子
松竹梅生けし客間に迎えられ　大柳　さく
引っ越しの日やさやうなら木守柿　菅谷　貞夫
百歳を生きたる母と初御空　野口　久子
記すことの多き一日や初日記　海宝　和子
薮の中ひと際目立つ烏瓜　岩井　一江
埋火や戦後の暮らし今隣国　鈴木　満
着ぶくれて遊船利根を下りけり　鈴木　祐一
大利根の水面を叩く初時雨　岩瀬　乙子